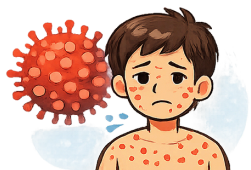


SARAMPIÓN



Es una enfermedad viral sumamente contagiosa que se transmite por diseminación de aerosoles de secreciones respiratorias de las personas infectadas – enfermas, de manera directa o indirecta.

CUADRO CLÍNICO.

- Periodo de contagio: De 0 a 4 días después del contacto con el virus.
- Periodo de incubación: 7 a 21 días
- Periodo de Enfermedad: Puede durar de 2 a 3 semanas.

COMPLICACIONES.

Especialmente en niños pequeños:

- Neumonía.
- Otitis media (infección del oído).
- Diarrea y deshidratación.
- Encefalitis (inflamación del cerebro).
- Ceguera o daño ocular.

DETECCIÓN Y CONTROL.

- **Vigilancia activa.** Reportar inmediatamente a la Dirección de Protección Civil si han estado en contacto con personas contagiadas.
- **Aislamiento.** La persona contagiada deberá aislarse inmediatamente y usar cubreboca en todo momento.
- **Limpieza de áreas.** Realizar constantemente la limpieza de áreas, principalmente en manijas, teléfonos, escritorios y barandales.

SÍNTOMAS.

De 4 a 7 días: Fiebre, tos, escurrimiento nasal, ojos llorosos y enrojecidos, erupción cutánea.

De 7 a 10 días: Aparición de erupciones cutáneas iniciando por la cara y terminando en pies y manos.

PREVENCIÓN.

- Vacunación (Medida más efectiva).
- Evitar el contacto con personas que estén infectadas.
- Lavarse las manos frecuentemente.
- Usar cubrebocas (Cubrir nariz y boca al toser y/o estornudar).

EDADES DE VACUNACIÓN.

La Secretaría de Salud Pública indica que:

- Niñas y niños de 6 meses: una dosis cero.
- Niñas y niños de 12 a 18 meses: completar su esquema 1ra y 2da dosis.
- Personas de 10 a 49 años, una dosis de refuerzo.
- Personas de 50 años y más, no aplica.
- Mujeres embarazadas no se pueden vacunar.



UBIQUE EL PUNTO DE VACUNACIÓN MÁS CERCANO - ESCANEA →



Dirección de Protección Civil del Tribunal Superior de Justicia del Poder Judicial de la Ciudad de México.
Tel. (55) 91564997 Exts. . 810104

Fuente:
Secretaría de Salud. Plan de respuesta rápida para la interrupción del brote de sarampión
Organización Mundial de la Salud (OMS).